

**Europäisches Shiatsu Institut München**

Freystrasse 4, Rückgebäude, 80802 München, Fon und Fax: 089 / 34 86 73  
 esi-muenchen@shiatsu.de, www.shiatsu.de,  
 www.shiatsu.de/muenchen, www.shiatsu-institut.eu

**So kommen Sie zu uns (ab U-Bahn Station Münchner Freiheit):**

**Mit der MVG bzw. zu Fuß:** Halten Sie sich, wenn Sie den U-Bahn Bereich verlassen, halbrechts, folgen Sie dem Hinweisschild Münchner Freiheit / Haimhauserstraße / Tram und steigen Sie die Treppen hinauf zur Häuserreihe der "Münchner Freiheit". Gehen Sie entlang der Häuserreihe weiter, vorbei am Café Münchner Freiheit, und noch etwas weiter, bis Sie zur Ungererstraße kommen. Hier sehen Sie dann schon am nächsten Eck das Schild der Freystrasse (ca. fünf Minuten Fußweg).

**Mit dem Auto:** Von der Leopoldstrasse kommend biegen Sie ein in die Ungererstrasse. Die erste Möglichkeit rechts heißt "Münchner Freiheit", die zweite ist bereits die Freystrasse. Beachten Sie bitte, daß das gesamte Viertel um die Münchner Freiheit Parklizenzbereich ist. Es gibt einen gebührenpflichtigen Parkplatz Ecke Ungererstraße und Münchner Freiheit (nach 18 Uhr Pauschalgebühr von € 3).

**Büro- und Telefonzeiten:** dienstags von 16.00 bis 19.00 Uhr  
 freitags von 10.00 bis 13.00 Uhr

Während der Schulferien und an Feiertagen ist unser Büro geschlossen. – Am Telefon begrüßt Sie Vera Gei, Shiatsu-Therapeutin und Mitarbeiterin in unserem Büro. Sprechen Sie außerhalb der Bürozeiten bitte eine Nachricht auf den Anrufbeantworter, wir rufen Sie so bald wie möglich zurück. Oder senden Sie uns ein Fax oder E-Mail.

## DIE MÜNCHNER LEHRER

**Klaus Metzner**, Freystr. 4, Rgb., 80902 München  
 Fon und Fax: 089 / 34 86 73, E-Mail: Klaus.Metzner@shiatsu.de

**Christiane Rösner**, Lothringerstr. 28 a, 81667 München  
 Fon und Fax: 089 / 447 09 50, E-Mail: roesner.christiane@gmx.de

**Pia Staniek**, Humboldtstr. 17, Rgb., Praxis c/o Würz, 81543 München  
 Fon und Fax: 089 / 697 01 51, 0176 / 20 00 52 10, E-Mail: Pia.Staniek@gmx.de

**Maruan Fakhuri**, Brunnäckerstr. 14, 83376 Truchtlaching  
 Fon und Fax: 08667 / 80 94 88, 0151 / 21 77 15 78,  
 E-Mail: maruan@shiatsu-online.com

Verantwortlich für alle Veranstaltungen und ©: Klaus Metzner

München, im Januar 2010

## *Liebe Shiatsu-Interessierte, liebe Shiatsu-Freundinnen und -Freunde!*

*Wenn Sie uns zunächst einmal kennenlernen möchten, besuchen Sie uns am besten bei einem unserer offenen Abende. Hier erfahren Sie an sich selbst, wie es sich anfühlt Shiatsu zu bekommen und Shiatsu zu geben, und wie an unserer Schule Shiatsu vermittelt wird. Oder Sie lassen sich einmal eine professionelle Behandlung geben. Buchen sie einen Termin direkt bei den Lehrern, die in der Praxis des Instituts arbeiten, oder bei anderen Shiatsu-PraktikerInnen aus unserer Schule, die wir Ihnen gerne vermitteln.*

*Im Shiatsukurs Stufe 1 erlernen Sie die Grundlagen, um Shiatsu anschließend im Familien- und Freundeskreis geben zu können. Wenn Sie nach einiger Zeit des Übens gerne weiterlernen möchten, melden Sie sich zur nächsten Kurstufe an. Sie legen sich an unserer Schule nicht auf die gesamte Ausbildung fest, sondern gehen Schritt für Schritt weiter. So bestimmen Sie selbst, in welchem Rhythmus Sie unsere Ausbildung durchlaufen und wie weit Sie dabei fortschreiten möchten. Eine fundierte und qualitativ hochwertige Shiatsu-Ausbildung liegt uns sehr am Herzen, und nur unter Berücksichtigung der individuellen Möglichkeiten zum persönlichen Wachstum kann man Shiatsu auf hohem Niveau erlernen.*

*All diejenigen unter Ihnen, die unser Programm zum ersten Mal in Händen halten, möchten wir herzlich willkommen heißen. Sollten Sie nach der Lektüre noch Fragen haben, so zögern Sie bitte nicht und rufen Sie uns an! Mit allen anderen, die seit Kurzem oder seit Langem bei uns Shiatsu lernen, freuen wir uns auf ein Wiedersehen!*

*Die Münchner Lehrer:* Klaus Metzner, Christiane Rösner,  
 Pia Staniek und Maruan Fakhuri

*Die Übungsleiter:* Alrune Schieß, Christine Hartmann,  
 Franz Mees

*Ihre Gesprächspartnerin im Büro:* Vera Gei

- 5 Shiatsu und das ESI kennenlernen
- 9 Ausbildungskurse (Stufe 1 bis 7)
- 16 Tutorien und Supervision
- 17 Medizinisches Grundwissen
- 18 Psychologische Aspekte
- 19 Grundlagen der TCM
- 20 Übung
- 20 Sommercamp
- 29 Sonder- und Gastseminare
- 39 Für Diplomierte
- 42 Organisatorisches (Anmeldung)
- 44 ESI Adressen
- 45 Anmeldeformular
- 47 GSD

## ► OFFENE ABENDE 2010: WAS IST SHIATSU?

**Klaus Metzner**

Montag, 1. Februar

Montag, 19. April

Montag, 5. Juli

Dienstag, 21. September

Montag, 8. November

jeweils 19.30 bis ca. 21.30 Uhr, freier Eintritt

Diese Abende sind eine gute Gelegenheit, sich über Shiatsu, unsere Schule, und unsere Arbeitsweise zu informieren: wie fühlt Shiatsu sich an, wie wird Shiatsu gegeben, wie wirkt Shiatsu, und wie kann man es lernen. Und: in welchen Bereichen wird Shiatsu angewendet? Was sind mögliche Berufsperspektiven?

Kein Vortrag, sondern gleich mitten in die Praxis. So klären sich die meisten Fragen von ganz alleine. Und wenn doch noch welche bleiben, können wir sie anschließend erörtern. Sie sind herzlich zu diesen Abenden eingeladen. Kommen Sie einfach vorbei, bringen Sie Ihre Freunde und Bekannten mit, und lassen Sie sich überraschen! Bitte kommen Sie in bequemer Kleidung. Und falls Ihnen der Abend gefallen hat und Sie wiederkommen möchten - keine Frage: gerne und so oft Sie wollen!

**Wo?** In unserem Kursraum, Freystr. 4, Rückgebäude, 1. OG, Nähe Münchener Freiheit.

### • BUCH UND VIDEO

**Lesetipp:** Klaus Metzner, Shiatsu. Heilsame Berührung, Junfermann Verlag, Paderborn

**Video:** Brigitte Ladwig (ESI Münster), Shiatsu. Grundlagen und Praxis, Urban & Fischer

### • BEHANDLUNGEN

Sie werden Shiatsu am besten kennenlernen können, wenn Sie sich selbst einmal eine Behandlung geben lassen. Bitte melden Sie sich, wir vermitteln Sie gerne an ShiatsupraktikerInnen aus unserer Schule. - Auch im Rahmen des Seminars "Behandlungspraxis" (S. 27), zu dem Sie sich als "Probanden" anmelden, können Sie erste Erfahrungen machen. Kontaktieren Sie uns!



Mit freundlicher Genehmigung von G&U.

- **SHIATSU – HEILSAME BERÜHRUNG**

Shiatsu wirkt ausgleichend, beruhigend oder auch belebend. Es entspannt und regt die Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele an. Shiatsu-Berührung wirkt in die Tiefe: das Herz wird leichter, der Kopf freier. Shiatsu eröffnet Wege zu den eigenen inneren Kräften. Es ist ein wunderbarer Weg, sich in der Geborgenheit und Ruhe der Behandlung selbst zu spüren und zu sich zu kommen. Diese Aussagen über Shiatsu stammen in erster Linie von Menschen, die Shiatsubehandlungen bekommen haben. Könnte man meinen ... Shiatsu geben - und das ist etwas sehr spezielles an unserer Berührungskunst - entspannt jedoch genauso! All das Gesagte hören wir sehr oft und immer wieder von unseren Kursteilnehmern. Probieren Sie's aus, als Klient, oder als Praktiker!

Shiatsu hat sich von Japan ausgehend in den letzten 30 Jahren im Westen verbreitet und eigenständig weiter entwickelt. Shiatsu kann in vielen verschiedenen Tätigkeitsfeldern und Berufen ausgeübt werden, z.B. in der Gesundheitsförderung, in der Heilkunde oder im Wellnessbereich. Der Zuspruch wächst, denn das Gesundheitsbewußtsein steigt. Shiatsu ist, mit der entsprechenden Qualifikation und Zulassung, auch als Therapie einsetzbar. Symptome und Krankheiten können sehr wohl durch Shiatsu gelindert oder zum Abklingen gebracht werden, wenngleich es bei dem ganzheitlichen Ansatz, wie er bei Shiatsu Grundverständnis ist, in erster Linie darum gar nicht gehen kann.

**Berufsperspektiven und mögliche Anwendungsfelder von Shiatsu:**

**In der Gesundheitspraxis** - Shiatsu fördert Wohlbefinden, Lebensfreude und Leistungsvermögen

**In der therapeutischen Praxis** - Auf der Basis ihrer heilkundlichen, medizinischen und psychotherapeutischen Qualifikationen behandeln Ärzte und Heilpraktiker ihre Patienten mit Shiatsu

**Als Lebenshilfe** - Shiatsu hilft in einschränkenden Lebenssituationen. Es unterstützt Menschen darin, sich, ihren Körper und ihre Lebenssituation zu tragen und anzunehmen

**In der Bildungsarbeit** - Shiatsu ist gelebte Lebenskunde

**Die spirituelle Dimension** - Shiatsu bringt Menschen in Kontakt mit sich selbst, mit ihrem Ki oder ihrer Lebensenergie. In der Bewußtheit über diese Anbindung erleben sich Menschen als Teil eines größeren Ganzen

- **DAS EUROPÄISCHE SHIATSU INSTITUT**

Die Wurzeln des Europäischen Shiatsu Instituts (ESI) reichen zurück bis ins Jahr 1981 und davor, "als alles begann". Seit dieser Zeit sind wir kontinuierlich in dieser Stadt mit Shiatsu aktiv, organisieren Einführungen, Kurse und Ausbildungen, und unterrichteten über die Jahre eine sehr große Anzahl shiatsubegeisterter Menschen.

- **DIE BESONDERHEITEN**

Das ESI ist heute eine internationale Schule mit identischen Kurs- und Ausbildungsinhalten in Deutschland, Österreich, Italien und der Schweiz (S. 44), anerkannt von den jeweiligen Shiatsu-Berufsverbänden. Das bedeutet, Sie können einzelne Kursstufen an allen unseren Schulen absolvieren, Kursstufe 1 z.B. in München, Stufe 2 in Wien, Stufe 3 in Rom (wenn Sie italienisch sprechen). Sie müssen sich auch nicht vertraglich binden. So können Sie selbst bestimmen, in welchem Rhythmus Sie unsere Ausbildung durchlaufen und wie weit Sie dabei fortschreiten möchten. Dazu melden Sie sich immer nur für eine, bzw. die nächste Stufe der Ausbildung an.

Eine andere Besonderheit ist unser Team: es ist über viele Jahre gewachsen und zusammengewachsen, und hat sich dabei stetig vergrößert. Wir sind insgesamt eine Gruppe von mehr als 30 internationalen Lehrerinnen und Lehrern, die noch durch mehrere Organisatoren und InstitutsleiterInnen vergrößert wird. Wir bilden uns als Gruppe regelmäßig gemeinsam weiter, wir haben eine interne Curriculumsguppe, die die Ausbildungsinhalte fortwährend aktualisiert, und wir haben regelmäßige Lehrer- und Organisationstreffen, um auch im methodischen und geschäftlichen Bereich den gemeinsamen Nenner zu wahren. Alles Besonderheiten, über die wir uns sehr freuen und auf die wir stolz sind!

- **SHIATSU LERNEN AM ESI MÜNCHEN**

Unsere Schule liegt in der Nähe der Münchner Freiheit in einem ruhigen, idyllischen Hinterhof. Es gibt hier Aufenthaltsräume, einen lichten Kursraum und zwei Praxisräume. Im Unterricht legen wir großen Wert darauf, daß Shiatsu in der ihm adäquaten Methodik und Didaktik vermittelt wird. Für uns bedeutet das: ausgewogen in Theorie und Praxis; aufgelockert durch Übungen, die dem jeweiligen Thema entsprechen; immer wieder auch stille, entspannende und meditative Phasen. Wichtig ist uns weiterhin das Spielerische und das Experimentelle. Vor allem: es darf gelacht werden – Shiatsu macht Freude, es trägt so viel Positives in sich! Wir genießen es, Shiatsu zu bekommen, zu geben, und Shiatsu zu unterrichten, und wir werden es nicht "allen Ernstes" erarbeiten.

Alle Kurse können Sie berufsbegleitend belegen. Am ESI München unterrichten wir die Kursstufen 1 bis 5 an Abenden bzw. an Wochenenden. Wenn Sie es aber gerne "intensiv" haben, dann wählen Sie sich einen Wochenkurs aus. Blättern Sie ein wenig im Programm, und Sie werden die verschiedenen Möglichkeiten schnell erkennen. – Bitte versäumen Sie es nicht, einmal bei einem der Offenen Abende dabei zu sein (S. 5)! Da können Sie unsere Schule und unseren Arbeitsstil am besten kennenlernen. Dazu bekommen Sie schon an solch einem Abend die allerersten praktischen Schritte vermittelt, zum Weitermachen daheim!

- **DIE AUSBILDUNG - STUNDEN, DAUER, KOSTEN**

Die gesamte Ausbildung bis zum Diplomabschluß umfaßt (für GSD- anerkannte Schulen, S. 47) ein Minimum von 500 Stunden. Die Unterrichtsstunden im engeren Sinn summieren sich auf insgesamt 430. Die verbleibenden 70 Stunden (oder mehr) wählen Sie sich nach Ihren Bedürfnissen, Vorlieben und Interessen eigenständig aus. Dafür gibt es am ESI ein breit gefächertes Angebot an Kursen und Seminaren mit besonderen und speziellen Themen. Dies ist auch eine gute Möglichkeit, LehrerInnen von anderen ESIs und GastlehrerInnen von anderen Schulen kennen zu lernen.

Die Mindestdauer der Ausbildung beträgt drei Jahre, unsere TeilnehmerInnen nehmen sich aber meist etwas mehr Zeit dafür. Die Kosten belaufen sich auf ca. 7000 Euro.

- ▶ **STUFE 1**

**Was werden Sie lernen?** Im Anfängerkurs werden Sie die 12 traditionellen Meridiane kennenlernen, wie Sie ihnen aus der Akupunktur vielleicht schon ein Begriff sind: die Verläufe, die Bedeutung und die sogenannten Meridianfunktionen. Neben der Theorie steht aber ein weit größerer praktischer Teil: einfache Grundtechniken zum Behandeln aller Meridiane und Übungen, durch die sie ihre Wahrnehmung für die Lebensenergie (Ki) bei sich selbst und bei Ihren Übungspartnern schulen. Mit der Stufe 1 werden Sie problemlos bereits Shiatsu im Familien und Freundeskreis anwenden und dankbare Abnehmer finden können. – Zum Kurs bitte bequeme Kleidung und ein Leintuch als persönliche Unterlage mitbringen.

**Wählen Sie bitte einen der folgenden Kurse:**

- **ZWEI WOCHENENDEN**      **Kurs 1011**      **Maruan Fakhuri**  
19. – 21. und 26. – 28. Februar 2010  
Beginn Fr., 19. Feb., 18:00 – 21:00 Uhr, alle anderen Tage 10:00 – 18:00 Uhr
- **WOCHENKURS**      **Kurs 1012**      **Christiane Rösner**  
3. – 7. Mai 2010, täglich 10:00 bis 18:00 Uhr,  
außer am 6. Mai, 9:00 – 16:30 Uhr
- **ZWEI WOCHENENDEN**      **Kurs 1013**      **Christiane Rösner**  
16. – 18. und 23. – 25. Juli 2010  
Beginn Fr., 16. Juli, 18:00 – 21:00 Uhr, alle anderen Tage 10:00 – 18:00 Uhr
- **FORTLAUFENDER KURS**      **Kurs 1014**      **Pia Staniek**  
24. September – 26. Oktober 2010, ein Wochenende: 24. – 26. September,  
Freitag 18:00 – 21:00 Uhr, Sa / So 10:00 bis 18:00 Uhr  
und die folgenden fünf Dienstagabende, jeweils 18:30 – 22:00 Uhr
- **WOCHENKURS**      **Kurs 1015**      **Klaus Metzner**  
6. – 10. Dezember 2010, täglich 10:00 bis 18:00 Uhr,  
Ende Freitag, 17:00 Uhr

**Teilnahmegebühr: € 370,- (Wiederholer € 200,-)**

## ▶ STUFE 2

**Wie geht's weiter?**

Im zweiten Kurs wiederholen und betrachten wir die Meridiane in ihrem Bezug zu den Fünf Elementen (oder Wandlungsphasen), einem der zentralen Konzepte der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Die im Einserkurs gelernten Grundtechniken werden durch die Arbeit mit den Daumen präzisiert und mit Shiatsu in der Seitenlage ergänzt. In diesem Zusammenhang betrachten wir auch eine Reihe ganz spezieller Punkte: die Yu-Punkte, die als Behandlungspunkte auch in der TCM eine wichtige Rolle spielen. Zur weiteren Schulung der Eigenwahrnehmung werden u.a. die inzwischen weit verbreiteten Meridiandehnübungen unterrichtet.

**Voraussetzung zur Anmeldung:**

12 Übungsstunden nach Stufe 1 (ab S. 20)

Empfehlung: Ein Teil des Medizinischen Grundwissens (S. 17)

- **WOCHENKURS**                      **Kurs 1021**                      **Pia Staniek**  
26. - 31. März 2010  
Beginn am Freitag 18.00 - 21.00 Uhr, dann täglich 10.00 bis 18.00 Uhr
- **ZWEI WOCHENENDEN**            **Kurs 1022**                      **Maruan Fakhuri**  
25. - 27. Juni und 2. - 4. Juli 2010  
Beginn am Freitag 25. Juni, 18:00 - 21:00 Uhr  
an allen anderen Tagen 10:00 bis 18:00 Uhr
- **FORTLAUFENDER KURS**            **Kurs 1023**                      **Pia Staniek**  
9. November - 19. Dezember 2010  
sechs Dienstagabende, 18:30 - 22:00Uhr,  
und ein Wochenende, 18. / 19.12., jeweils 10:00 bis 18:00 Uhr

**Teilnahmegebühr: € 370,- (Wiederholer € 200,-)**

## ▶ STUFE 3

**Handflächen, Daumen, Ellbogen und Knie!**

Dieser Kurs ist **der** Technikkurs schlechthin! Hier lernen die TeilnehmerInnen die sehr speziellen, kraftsparenden und wirkungsvollen Techniken mittels der Unterarme, der Ellbogen und der Knie. Dazu kommen Dehnungen, Rotationen und Übergänge. Die sehr variable Behandlungsposition im Sitzen und die entsprechenden Techniken für "Mobiles Shiatsu" sind ein weiterer Höhepunkt dieser Kursstufe. Die Yu-Punkte werden kurz ein Wiederholungsthema sein, dazu kommt als Ergänzung die Reihe der Bo- (oder Alarm) Punkte hinzu. Am Ende dieses Kurses sollten alle denkbaren Techniken bekannt sein. Ob man sie damit auch schon kann, ist eine andere Frage. Um sie sich aber nach und nach zu erarbeiten, dafür gibt es ja die Übungsabende!

**Voraussetzung zur Anmeldung:**

12 Übungsstunden (ab S. 20) nach Stufe 2

Empfehlungen: Ein weiterer Teil des Medizinischen Grundwissens (S. 17),  
Eventuell: Psychologische Aspekte (S. 18), Grundlagen der TCM (S. 19)

- **FORTLAUFENDER KURS**            **Kurs 1031**                      **Klaus Metzner**  
2. - 30. März 2010, fünf Dienstagabende, jeweils 18:30 - 22:00 Uhr,  
ein langes Wochenende, 5. - 7. März, am Freitag 18:00 - 21:00 Uhr  
Sa / So jeweils 10:00 bis 18:00 Uhr
- **WOCHENKURS**                              **Kurs 1032**                      **Maruan Fakhuri**  
14. - 19. Juni 2010  
täglich 10:00 bis 18:00 Uhr
- **WOCHENKURS**                              **Kurs 1033**                      **Christiane Rösner**  
25. - 30. Oktober 2010  
täglich 10:00 bis 18:00 Uhr

**Teilnahmegebühr: € 370,- (Wiederholer € 200,-)**

▶ **STUFE 4 UND 5****Meridianshiatsu nach Masunaga**

Die Stufe 4 und 5 sind eine inhaltliche Einheit: was in der Stufe 4 in Ansätzen und Grundlagen unterrichtet wird, erfährt Vertiefung und Präzision in der bald darauf folgenden Stufe 5. Mit diesen Kursen wird Shiatsu so richtig lebendig! Hier geht es um das erweiterte Meridiansystem und Meridianmodell nach Shizuto Masunaga, einem richtungsweisenden Erneuerer des Shiatsu aus den 70er Jahren. Sein energetisches Grundverständnis hat dem Shiatsu völlig neue Möglichkeiten eröffnet und der Arbeit die feinstofflichen Dimensionen hinzugefügt. Meridiane sind Aspekte und Funktionen des Lebens. Vor diesem Hintergrund wird spürbar und nachvollziehbar, daß Berührung im Shiatsu über den körperlichen Aspekt weit hinausgeht und ganzheitlich wirkt. FukuShin und HaikoShin (energetischer Befund an Hara und Rücken), KyoJitsu (Verteilung der Energie), adäquate Meridianarbeit, spezifische Behandlungs- und Dehnpositionen und weitere Präzisierung im Behandeln von Brustkorb, Nacken und Kopf – das sind die wichtigsten Themen dieser beiden faszinierenden Kurse. In Stufe 4 gibt es einen schriftlichen, in Stufe 5 einen praktischen Test.

▶ **STUFE 4****Voraussetzung zur Anmeldung:**

1. 24 Übungsstunden (S. 23) nach Stufe 3
  2. Medizinisches Grundwissen Teil 1, 2 und 3 (S. 17)
  3. ein Tutorium
  4. eine Serie von wenigstens zehn Behandlungen
- Empfehlung: Psychologische Aspekte (S. 18), Grundlagen der TCM (S. 19)

• **FORTLAUFENDER KURS** Kurs 1041 Klaus Metzner

21. Januar – 25. Februar 2010, sechs Donnerstagabende, jeweils 18:00 – 22:00 Uhr, und ein Wochenende 23./ 24. Januar, Sa / So 10:00 bis 18:00 Uhr

• **WOCHENKURS** Kurs 1042 Pia Staniek

1. – 6. Juni 2010, täglich 10:00 bis 18:00 Uhr

• **WOCHENKURS** Kurs 1043 Maruan Fakhuri

19. – 24. Oktober 2010, täglich 10:00 bis 18:00 Uhr

**Teilnahmegebühr: € 420,- (Wiederholer € 250,-)**

▶ **STUFE 5****Voraussetzung zur Anmeldung:**

1. 12 Übungsstunden nach Stufe 4 (ab S. 26)
  2. Psychologische Aspekte (S. 18)
- Empfehlung: Grundlagen der TCM (S. 19)

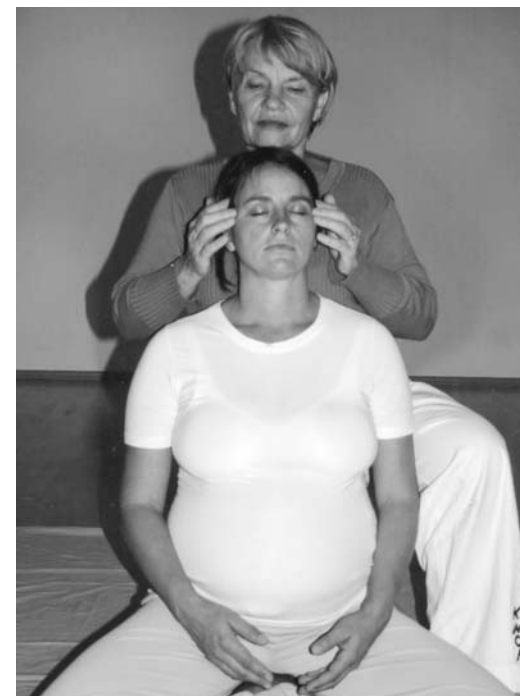
• **ZWEI WOCHENENDEN** Kurs 1051 Christiane Rösner

9. – 11. und 16. – 18. April 2010, täglich 10:00 bis 18:00 Uhr

• **WOCHENKURS** Kurs 1052 Klaus Metzner

16. – 21. November 2010, täglich 10:00 bis 18:00 Uhr

**Teilnahmegebühr: € 420,- (Wiederholer € 250,-)**



Shiatsu in der Schwangerschaft, Kurs 1003, s. Seite 33

## ▶ STUFE 6 UND 7

**Shiatsu in der professionellen Praxis**

Auch die beiden letzten Kurse sind eine thematische Einheit. Im Wesentlichen geht es in diesen beiden Kursen darum, alles bisher Gelernte – die Praxis, die Theorie, die Wahrnehmungsfähigkeit, sowie die professionelle Kompetenz – zu integrieren und zu professionalisieren. Die konkreten Themen dieser beiden Kurse: Aufbau und Ablauf einer Behandlung, Dynamik und Rhythmus in der Meridianarbeit, das Gespräch im Rahmen der Behandlung, die Darstellung der Arbeit (in Fallbeschreibungen und Fallstudien), die Präsentation von Shiatsu in der Öffentlichkeit, professionelle Identität, und andere. In Stufe 6 gibt es eine schriftliche, in Stufe 7 eine praktische Prüfung. Mit dem erfolgreichen Abschluß der Ausbildung verleihen wir das Diplom zum/r "Shiatsupraktiker / in", anerkannt von der Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD).

## ▶ STUFE 6

**Voraussetzung zur Anmeldung:**

1. 24 Übungsstunden nach Stufe 5 (ab S. 26)
2. ein Tutorium nach Stufe 5 (S. 16)
3. Grundlagen der TCM (S. 20)

**Kurs 1060 Christiane Rösner, Klaus Metzner**

21. - 28. März 2010,  
Seminarhaus Schloß Wasmuthhausen bei Coburg,  
[www.schloss-wasmuthhausen.de](http://www.schloss-wasmuthhausen.de)  
Übernachtung und Verpflegung z.B. im DZ mit Bad: € 469,-

**Teilnahmegebühr: € 640,-**

**Weitere Termine der Stufe 6 in anderen Instituten:**

- |                 |  |
|-----------------|--|
| 15.01. - 22.01. | Münster, Brigitte Ladwig, Dora Cesario                   |
| 07.03. - 13.03. | Rom, Gabriella Poli, Giovanna Ipsevich                   |
| 10.03. - 17.03. | Mailand / Florenz, Patrizia Stefanini, Dora Cesario      |
| 18.05. - 25.05. | Austria, Roberto Preinreich, Claudia Lülfig              |
| 13.07. - 20.07. | Mailand / Florenz, Eva-Maria Schulte, Patrizia Stefanini |
| 22.08. - 29.08. | Heidelberg, Pia Staniek, Gisela Busch                    |
| 17.09. - 24.09. | Schweiz, Lars Handschin, Claudia Lülfig                  |
| 05.11. - 12.11. | Münster, Brigitte Ladwig, Anna Christa Endrich           |

Anmeldung und Information bei den jeweiligen Instituten

## ▶ STUFE 7

**Voraussetzung zur Anmeldung:**

1. ein Einzeltutorium mit Behandlung der Lehrerin oder des Lehrers
2. 24 Übungsstunden nach Stufe 6 (S. 28)
3. eine Serie von wenigstens zehn Behandlungen nach der Stufe 5

**Kurs 1070 Klaus Metzner, Roberto Preinreich**

16. - 23. Juli 2010  
Seminarhaus Attenhausen, bei Landau an der Isar  
[www.attenhausen.de](http://www.attenhausen.de)  
Übernachtung und Verpflegung z.B. im DZ mit Bad: € 455,-

**Teilnahmegebühr: € 740,-**

**Weitere Termine für die Stufe 7 in anderen Instituten:**

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 25.02. - 03.03.    | Mailand / Florenz, Eva-Maria Schulte, Patrizia Stefanini |
| 05.03. - 12.03.    | Münster, Lilo Lork, Pia Staniek                          |
| 25.04. - 01.05.    | Rom, Gabriella Poli, Pia Staniek                         |
| 24.08. - 31.08.    | Mailand / Florenz, Patrizia Stefanini, Dora Cesario      |
| 15.10. - 22.10.    | Schweiz, Eva-Maria Schulte, Anna Christa Endrich         |
| 12.11. - 19.11.    | Austria, Roberto Preinreich, Christiane Rösner           |
| 14. 01. - 21.01.11 | Heidelberg, Anna Christa Endrich, Lars Handschin         |

Anmeldung und Information bei den jeweiligen Instituten

- **TUTORIEN**

Tutorien sind zwei- bis dreistündiger Einzelunterricht für entsprechend zwei bis drei TeilnehmerInnen. Hier kann auf die Fragen und Bedürfnisse der Schüler ganz persönlich eingegangen werden. – Tutorien können mit den Münchner Lehrerinnen und Lehrern individuell vereinbart werden. Adressen und Telefonnummern auf S. 2

- **SUPERVISION**

Eine Supervisionsstunde ist der Rahmen zur Klärung von Fragen, Konzepten und Problemstellungen aus der Übungs-, Arbeits- und Unterrichtspraxis. Hier können Fragen zur Kommunikation mit Klienten, oder Schwierigkeiten in der Begleitung eines Menschen besprochen und geklärt, sowie Hilfestellungen erarbeitet werden. Auch wer Fragen hat bei der Erarbeitung der Fallbeschreibungen oder Fallstudien kann sich, wie zu einem Tutorium, zu zweit, zu dritt, oder mehreren zur Supervision anmelden.

**Teilnahmegebühr: € 60,-**

Einzelstudium vor Stufe 7 (90 min): €90,-

- **PRAXISSUPERVISION**

Alrune Schieß, Tel. 089 / 54 84 48 78, [www.shiatsu-supervision.de](http://www.shiatsu-supervision.de)  
Supervisionsgespräche in der Gruppe und Einzelsupervision  
Dieses Angebot richtet sich an Interessierte, die sich als feste Gruppe drei oder vier mal im Jahr treffen, um in einem vertrauten Raum persönliche Anliegen in Bezug zur Shiatsu-Praxis zu beleuchten.

*Alrune Schieß ist den meisten als Übungs- und Kursleiterin bereits bekannt. Ursprünglich ist Alrune Sozialpädagogin und hat die fachspezifische Ausbildung zur Supervisorin bei Dr. Margret Rueffler (Psycho Political Peace Institut, Stäfa, Schweiz) abgeschlossen.*

Thomas Wörz, Tel. 089 / 89 05 80 55, eMail: [thomaswoerz@gmx.net](mailto:thomaswoerz@gmx.net)  
Im geschützten, schweigepflichtsgebundenen Rahmen von Einzel- oder Gruppensupervisionen biete ich die Möglichkeit zur Reflexion und Begleitung in Fragen zur therapeutischen Beziehung, Haltung und Kompetenz.

*Thomas Wörz unterrichtete mehrere Jahre die Kurse "Psychologische Aspekte" am ESI München und ist Diplompsychologe und Japanologe. Er arbeitet in eigener Praxis in München.*

- ▶ **MEDIZINISCHES GRUNDWISSEN**

Es ist möglich, die einzelnen Teile in beliebiger Reihenfolge zu absolvieren. Bitte beachten: Diese Kurse sind nicht kombinierbar mit den MGW-Kursen an anderen ESIs.

**Kurszeiten:** Freitag 18:00 bis 21:00,

Samstag 10:00 bis 18:00, Sonntag 10:00 bis 17:00 Uhr,

**Leitung: Thomas Rogall · Kursort: ESI – soweit nicht anders angegeben**

- **TEIL 1**

**Das Bewegungssystem – Strukturen und Impulszentren**

**Kurs 1075** 1. – 3. Oktober 2010

Dieser Kurs findet in der Spiraldynamik Fusschule, Thomas Rogall, Tegernseer Landstr. 37a, Rgb 1. OG., 81541 München, Tel. 089 / 62 06 09 06

- **TEIL 2**

**Der Stoffwechsel – Organe und ihre spezifischen Aufgaben**

**Kurs 1071** 29. – 31. Januar 2010

**Kurs 1078** 10. – 12. Dezember 2010

- **TEIL 3**

**Bewußt Sein – Sinnesorgane, Nerven- u. Hormonsystem, Immunsystem**

**Kurs 1074** 23. – 25. April 2010

Dieser Kurs findet in der Spiraldynamik Fusschule, Thomas Rogall, Tegernseer Landstr. 37a, Rgb 1. OG., 81541 München, Tel. 089 / 62 06 09 06

**Teilnahmegebühr: € 190,- (pro Wochenende)**

Für das Medizinische Grundwissen hat Thomas Rogall ein begreifbares und anschauliches Konzept für Shiatsu-Lernende (und andere Körpertherapeuten) entwickelt, das sich hauptsächlich an den Anforderungen einer Shiatsu-Ausbildung und einer späteren Shiatsu-Praxis orientiert. Die drei Kurse sind verbindlicher Teil unserer Ausbildung, es sei denn, jemand hat sich die entsprechenden Kenntnisse bereits in anderen Ausbildungen (z.B. Krankenpflege, Physiotherapie, HP- oder medizinisches Studium etc.) angeeignet. Sie sind eine Voraussetzung zur Stufe 4.

*Thomas Rogall ist Physiotherapeut in München. Seine Ausbildung in Shiatsu, langjährige eigene Yoga-Praxis, und eine Ausbildung in Spiraldynamik beeinflussen maßgeblich seine Arbeit.*

### ▶ PSYCHOLOGISCHE ASPEKTE IN DER SHIATSUBEHANDLUNG

Ulla Stegemann fand bei ihrem Debut im letzten Jahr mit ihrem lebendigen und praxisorientierten Unterricht großen Anklang. In diesem Jahr unterrichtet sie die Psychologischen Aspekte in zwei inhaltlich verschiedenen Seminaren - Ihr habt die Qual der Wahl. Es können natürlich auch beide Kurse besucht werden. Ein Kurs ist Teil unserer Ausbildung, es sei denn, jemand hat sich die entsprechenden Kenntnisse bereits anderweitig angeeignet. Wir empfehlen die Teilnahme nach Stufe 2 oder 3.

**Kurszeiten:** Fr. 18:00 bis 21:00, Sa. 10:00 bis 18:00, So. 10:00 bis 17:00 Uhr

### • BERÜHRUNG, KONTAKT UND KOMMUNIKATION

**Kurs 1072**                      **Ulla Stegemann**  
12. - 14. Februar 2010

Beginnend mit frühesten Erfahrungen nonverbaler Kommunikation im Dialog zwischen Säugling und Mutter bis ins Erwachsenenalter stellt Berührung einen zentralen Bereich des Miteinanders dar. Das Seminar soll zu einer vertieften Wahrnehmung und Reflektion der psychologischen Aspekte von Kontakt, Berührung und Kommunikation im Dialog zwischen Therapeut und Klient verhelfen, und die Aufmerksamkeit und Achtsamkeit für die nonverbalen Anteile dieses Dialoges sensibilisieren.

### • PSYCHOPHYSISCHE STÖRUNGEN

**Kurs 1077**                      **Ulla Stegemann**  
12. - 14. November 2010

Wenn ein Mensch über lange Zeit in einer Situation lebt, in der entscheidende Bedürfnisse nicht befriedigt werden, in der er sich nicht orientieren kann oder ihm direkt geschadet wird, gerät er, deutlich spürbar auf der körperlichen Ebene, in einen Zustand von Stress, Angst, Anspannung, Depression oder psychophysischen Störungen. Diese können mit Abwehrversuchen und Rückzug, Apathie und Beziehungskonflikten und auch pathologischen Strukturen beantwortet werden. - Dieses Seminar macht mit verschiedenen psychophysischen Strukturen vertraut, um auf der therapeutischen Ebene betroffenen Klienten ein respektvolles, einfühlsames und professionelles Gegenüber sein zu können.

**Teilnahmegebühr : € 190,- (pro Wochenende)**

### ▶ GRUNDLAGEN DER TCM

**Kurs 1073**                      12. - 13. März 2010

oder

**Kurs 1076**                      8. - 10. Oktober 2010

**Kurszeiten:** Freitag 18:00 bis 21:00,  
Samstag 10:00 bis 18:00, Sonntag 10:00 bis 17:00 Uhr

**Leitung: Christian Fischer**

Viele Aspekte der Shiatsu-Theorie wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin (TCM). Der Kurs soll diese Wurzeln freilegen und damit ein Verständnis schaffen, woher die Begriffe, Bilder und Ideen, die wir im Shiatsu ganz selbstverständlich benutzen, eigentlich kommen. Darüberhinaus gibt er Einblicke in die östliche Heilkunst und deren Vorstellung vom Menschen und seiner Gesundheit. Neben der Theorie finden auch praktische Anwendungen ihren Platz, z.B. eine kleine Akupunkturführung wie auch Moxa.

Der Kurs ist Teil unserer Ausbildung, es sei denn, jemand hat sich die entsprechenden Kenntnisse bereits anderweitig angeeignet. Die Teilnahme ist möglich nach der Stufe 2. Vom Ausbildungsablauf her ist sie zu empfehlen nach Stufe 3 oder 4. Der TCM-Kurs ist eine Voraussetzung zur Stufe 6.

**Teilnahmegebühr: € 190,- (pro Wochenende)**

*Christian Fischer, Jahrgang '72, unterrichtet die fernöstlichen Konzepte der TCM auf angenehm verständliche und eingängige Art und Weise. Er ist aprobiertes Arzt mit einem Hang nach China und Japan, arbeitete und hospitierte bereits an mehreren TCM-Kliniken, und lernt seit 1990 Shiatsu.*

• **SHIATSU SOMMERCAMP**

Übungstage und Ferien direkt am Schwaltensee  
(www.seehotel-schwalten.de), Nähe Seeg im Allgäu für alle Kursstufen.  
Eingeladene sind auch Schülerinnen und Schüler anderer Shiatsu-Schulen.

**Kurs 1088 a**                    **Maruan Fakhuri**  
für die Stufen 1, 2, und 3

**Kurs 1088 b**                    **Alrune Schieß**  
für die Stufen 4 und 5

**Kurs 1088 c**                    **Klaus Metzner**  
für die Stufen 6 und für Diplomierte

14. - 19. August 2010

Beginn Samstag 17:00 Uhr, Ende Donnerstag 14:00 Uhr  
24 Übungsstunden für alle Kursstufen

In dieser Übungswoche treffen sich Schülerinnen und Schüler aller Kursstufen in drei Gruppen zum gemeinsamen Üben und Lernen – eine einzigartige Gelegenheit, um zusammen zu wiederholen und zu vertiefen, zu experimentieren und auszuprobieren, und in einem gemeinsam kreierte Ki-Feld in wunderschöner Umgebung entspannt zu lernen. Diese Tage waren das Highlight des Vorjahres – bitte frühzeitig anmelden... !

Maruan übt mit TeilnehmerInnen aus den Stufen 1 - 3 mit vielen kreativen Ideen und viel Spaß die Meridianverläufe und die dazugehörigen Techni-

ken, Alrune führt tiefer in das Masunagasystem ein (Meridiane, Hara- und Rückenzone, die entsprechenden Techniken), und Klaus greift die Themen aus Stufe 6 und Stufe 7 auf, mit allen Fragen und Anliegen, die Ihr dazu mitbringt.

Das alles sehr naturnah und inmitten einer uralten Landschaft, direkt an einem großen und klaren Badensee mit dem Alpenpanorama im Hintergrund, die Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau fast schon in Sichtweite. Es wird für uns gekocht, ein Grillabend beim Feuer am See darf nicht fehlen, und wir wohnen in geräumigen Doppelzimmern mit DU/WC (evtl. auch EZ), die meisten mit Balkon und Blick über den See, der 20 m unterhalb liegt. Wer's noch naturnaher möchte, kann auch im Tipi einziehen. Einen ersten Eindruck bekommt man bei [www.seehotel-schwalten.de](http://www.seehotel-schwalten.de).

Insgesamt 24 Übungsstunden, wobei sich die Kurszeiten der Sonne und dem Wetter anpassen werden, auf vielfachen Wunsch ein Tag länger als im Jahr davor, zusammen essen, wandern oder einfach ausruhen, Shiatsu-Austausch mit den anderen, Schwimmen im See, Almenrausch und Alpenglücken ... die idealen Shiatsutage.

**Teilnahmegebühr: € 240,-**

**Kosten vor Ort für Übernachtungen im DZ und Mahlzeiten: ca. € 300,-**



► NACH STUFE 1 UND 2

- **ÜBUNGSABENDE** jeweils 19:00 bis 22:00 Uhr
- Kurs 1081 a** 12. Januar - 16. Februar 2010  
Sechs Dienstagabende Teilnahmegebühr: € 70,-
- Kurs 1081 b** 14. April - 19. Mai 2010  
Sechs Mittwochabende Teilnahmegebühr: € 70,-
- Kurs 1081 c** 16. September - 28. Oktober 2010  
Sieben Donnerstagabende Teilnahmegebühr: € 75,-

• **ÜBUNGSWOCHENENDEN**

**Die Meridiane im Zyklus der Fünf Wandlungsphasen**

An diesen Wochenenden werden wir den Stoff von Stufe 1 und 2 im Zyklus der Meridianpaare, wie sie aus der Lehre der Fünf Wandlungsphasen bekannt sind, betrachten und praktizieren. Wir nehmen uns die Zeit, in speziellen Übungen auf die Qualität der Energie in einzelnen Meridianen zu achten und sie zu erspüren. Dabei soll genügend Raum sein, um Gelerntes zu vertiefen und die Theorie über die Wandlungsphasen aufzufrischen.

Diese Wochenenden sind gedacht als Wiederholung und als Vorbereitung auf die Stufe 2 für alle Anfänger, und als Vertiefung für Teilnehmer an Stufe 2. Sie eignen sich besonders für Auswärtige, die die Gelegenheit nicht nutzen können, an den Übungsabenden in München teilzunehmen.

- Kurs 1082 a** **Alrune Schieß**  
20. / 21. März 2010 Wasser und Holz
- Kurs 1082 b** **Alrune Schieß**  
12. / 13. Juni 2010 Feuer
- Kurs 1082 c** **Alrune Schieß**  
6. / 7. November 2010 Erde und Metall

**Teilnahmegebühr: € 125,- (pro Wochenende)**

• **SHIATSU SOMMERCAMP**

- Kurs 1088 a** **Maruan Fakhuri**  
14. - 19. August 2010 siehe S. 20

► NACH STUFE 3

Auch die folgenden Kurse werden hierzu als Übungsstunden angerechnet: 1090, 1093, 1094, 1096, 1003

- **ÜBUNGSABENDE** jeweils 19:00 bis 22:00 Uhr
- Kurs 1083 a** 13. April - 18. Mai 2010  
Sechs Dienstagabende Teilnahmegebühr: € 70,-
- Kurs 1083 b** 15. September - 13. Oktober 2010  
Fünf Mittwochabende Teilnahmegebühr: € 65,-
- Kurs 1083 c** 17. November - 15. Dezember 2010  
Fünf Mittwochabende Teilnahmegebühr: € 65,-

• **SHIATSU SOMMERCAMP**

- Kurs 1088 a** **Maruan Fakhuri**  
14. - 19. August 2010 siehe S. 20

► **WEITERE ÜBUNGSZEITEN**

Außer den hier aufgezählten Übungsabenden, -tagen und -wochenenden werden auch themenbezogene Seminare (Gast- und Sonderseminare, ab S. 29) als Übungszeit angerechnet. Auch Kurswiederholungen zählen als Übungsstunden. Die Übungsabende werden von unseren erfahrenen ÜbungsleiterInnen und Lehrern angeleitet.

► **FREIES ÜBEN**

Wer sich gerne hier im ESI zum freien Üben und Austauschen mit anderen treffen möchte, der ist eingeladen, an bestimmten einzelnen Abenden hierher zu kommen. Nicht immer hat man zu Hause die Möglichkeit im passenden und ungestörten Rahmen zu üben, und so kann man sich hier mit Gleichgesinnten zusammentun und einfach zur Freude aller Shiatsu geben und bekommen. Die Koordination dafür haben Claudia Brock und Robert Suadicani. Kontakt und Info nur per eMail: claudia.brock@janus-tv.de bzw. rsuadicani@online.de. Diese freien Abende können allerdings nicht als Übungsstunden angerechnet werden, da sie ohne Anleitung bzw. Korrektur sind.



**Erstes ESI-Meeting,  
Baccheretto, Toskana,  
Juli 1990**

**obere Reihe von links nach rechts:**

David Bradfield, Floriana Fantino,  
Eva-Maria Schulte, Lars Handschin,  
Heidi Freyvogel, Christiane Rösner,  
Pia Staniek, Gabriella Poli,  
Anna Christa Endrich

**untere Reihe:**

Patrizia Stefanini, Brigitte Ladwig,  
Klaus Metzner, Helmut Kreil,  
Roberto Preinreich

► NACH STUFE 4 UND 5

Auch die folgenden Kurse werden hierzu als Übungsstunden angerechnet: 1092, 1095, 1002, sowie die Masunaga-Special-Abende

• MASUNAGA SPECIAL

Offene Gruppe, als Übungsstunden zählbar, mit Christine Hartmann, eine Anmeldung ist nicht erforderlich, immer - fast immer - am letzten Montag im Monat, und zwar am 25.1., 22.2., 29.3., 26.4., 31.5., 28.6., 26.7., 30.8., 27.9., 25.10., 29.11. und am 20.12.2010.

Thema: Eigenwahrnehmung und Meridiane, jeweils 19:00 bis 22:00 Uhr, Teilnahmegebühr: € 16,-, bitte direkt zum jeweiligen Abend mitbringen.

• ÜBUNGSABENDE jeweils 19:00 bis 22:00 Uhr

Wiederholung und Vertiefung der Masunaga-Meridiane

**Kurs 1084 a** 24. Feb. - 31. März 2010 **Maruan Fakhuri**  
Sechs Mittwochabende Teilnahmegebühr: € 70,-

**Kurs 1084 b** 15. Juni - 27. Juli 2010 **Klaus Metzner**  
Sieben Dienstagabende Teilnahmegebühr: € 75,-

**Kurs 1084 c** 18. Nov. - 16. Dez. 2010 **Klaus Metzner**  
Fünf Donnerstagabende Teilnahmegebühr: € 65,-

• SHIATSU SOMMERCAMP

**Kurs 1088 b** **Alrune Schieß**  
14. - 19. August 2010 siehe S. 20

► NACH STUFE 5

Auch die folgenden Kurse werden hierzu als Übungsstunden angerechnet: 1091, 1092, 1095, 1098, 1002, sowie die Masunaga-Special-Abende

• BEHANDLUNGSPRAXIS

**Kurs 1085** **Klaus Metzner**  
15. April bis 20. Mai 2010 (außer 13.5.) ab Stufe 5  
Fünf Donnerstagabende, jeweils 17:00 bis 21:00 Uhr

Der Schritt vom Üben zum Behandeln und zum Praktizieren ist für viele nicht selbstverständlich, gerade dann, wenn die reale Praxissituation noch unbekannt ist. Dies ist **die** Möglichkeit, mit unterstützender Begleitung Praxiserfahrung zu sammeln, und unter Supervision erste Schritte in Richtung Professionalität zu machen.

Der erste der insgesamt fünf Termine dient zur Vorbesprechung und Vorbereitung, an den folgenden vier Terminen werden die Behandlungen stattfinden und danach jeweils eine Nachbesprechung. Die KlientInnen werden vom Institut organisiert. Solltet ihr Personen kennen, die als Klienten teilnehmen möchten, so benachrichtigt uns bitte.

Bei den einstündigen Behandlungsterminen werden nacheinander die jeweils zwei gleichen KlientInnen behandelt. Eingeladen sind alle Fortgeschrittenen ab Stufe 5.

**Teilnahmegebühr: € 265,-**

► **NACH STUFE 6**

Auch die folgenden Kurse werden hierzu als Übungsstunden angerechnet:  
1091, 1095, 1098

• **SUPERVISION UND VORBEREITUNG AUF DIE STUFE 7**

**Kurs 1086**                      **Christiane Rösner**  
8. - 29. Juli 2010              ab Stufe 6  
vier Donnerstagabende im Juli, jeweils 18:30 - 21:30 Uhr

**Kurs 1087**                      **Pia Staniek**  
2. / 3. Oktober 2010        ab Stufe 6  
jeweils 10:00 - 18:00 Uhr

Intensive Vorbereitung auf den Abschluskurs: Extrazeit für entspanntes Wiederholen und Vertiefen der Themen aus der Stufe 6 (Aufbau einer Behandlung, Bo Shin, Meridianfunktionen, KyoJitsu, Überlegungen zu den Fallstudien etc.) und für die Betreuung in einer kleinen Gruppe bei der Erarbeitung individueller Fragestellungen.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**

• **SHIATSU SOMMERCAMP**

**Kurs 1088 c**                      **Klaus Metzner**  
14. - 19. August 2010        siehe S. 20

Zu diesen Kursen und Seminaren sind auch Schülerinnen und Schüler anderer Schulen mit den entsprechenden Vorkenntnissen willkommen.

**KALENDARISCHER ÜBERBLICK 2010**

|                 |   |                  |
|-----------------|---|------------------|
| 09. / 10.01.    | <b>Nacken und Kopf, Schultern und Schopf</b>          | <b>Kurs 1090</b> |
|                 | Klaus Metzner, ab Stufe 3                             |                  |
| 06. / 07.02.    | <b>Meridianfunktionen</b>                             | <b>Kurs 1091</b> |
|                 | Christiane Rösner, ab Stufe 5, 6 und für Diplomierte  |                  |
| 15.04. - 20.05. | <b>Behandlungspraxis</b>                              | <b>Kurs 1085</b> |
|                 | Klaus Metzner, ab Stufe 5 und 6                       |                  |
| 24. / 25.04.    | <b>In die Gelenke</b>                                 | <b>Kurs 1092</b> |
|                 | Christiane Rösner, ab Stufe 4                         |                  |
| 01. / 02.05.    | <b>Alles Technik?</b> · Klaus Metzner, ab Stufe 3     | <b>Kurs 1093</b> |
| 08. / 09.05.    | <b>Die Bewegung aus dem Hara</b>                      | <b>Kurs 1094</b> |
|                 | (Feldenkrais für Shiatsu) · R. Marquardt, für alle    |                  |
| 16.06. - 07.07. | <b>Theorie &amp; Praxis</b> · Pia Staniek, ab Stufe 4 | <b>Kurs 1095</b> |
| 20.06.          | <b>Ältere Menschen und Shiatsu</b>                    | <b>Kurs 1096</b> |
|                 | Alrune Schieß, ab Stufe 3                             |                  |
| 08. - 29.07.    | <b>Supervision und Vorbereitung auf Stufe 7</b>       | <b>Kurs 1086</b> |
|                 | Christiane Rösner, ab Stufe 6                         |                  |
| 09. - 11.07.    | <b>Seiki</b>  | <b>Kurs 1097</b> |
|                 | Akinobu und Kyoko Kishi, alle Erfahrungsstufen        |                  |
| 14. - 19.08.    | <b>Sommercamp</b>                                     | <b>Kurs 1088</b> |
|                 | Alrune, Maruan, Klaus, alle Kursstufen                |                  |
| 29.08. - 02.09. | <b>Effektives Behandeln</b>                           | <b>Kurs 1000</b> |
|                 | Klaus Metzner, Gabriella Poli, für Diplomierte        |                  |
| 18. / 19.09.    | <b>Umgang mit Symptomen</b>                           | <b>Kurs 1098</b> |
|                 | Gisela Busch, ab Stufe 5, 6 und für Diplomierte       |                  |
| 02. / 03.10.    | <b>Supervision und Vorbereitung auf Stufe 7</b>       | <b>Kurs 1087</b> |
|                 | Pia Staniek, ab Stufe 6                               |                  |
| 16. / 17.10.    | <b>Wenn Ki und Ki einander begegnen</b>               | <b>Kurs 1099</b> |
|                 | Achim Schrievers, ab Stufe 5, 6 und für Diplomierte   |                  |
| 31.10. / 01.11. | <b>Die Masunagameridiane</b>                          | <b>Kurs 1001</b> |
|                 | Maruan Fakhuri, ab Stufe 4                            |                  |
| 27. / 28.11.    | <b>Rund um's Becken</b> · Pia Staniek, ab Stufe 4     | <b>Kurs 1002</b> |
| 04. / 05.12.    | <b>Shiatsu in der Schwangerschaft</b>                 | <b>Kurs 1003</b> |
|                 | Alrune Schieß, ab Stufe 3                             |                  |

## SONDER- UND GASTSEMINARE

Die Reihenfolge der Aufzählung entspricht den Teilnahmemöglichkeiten nach dem jeweiligen Ausbildungsstand, beginnend mit "alle Kursstufen" bis hin "ab Stufe 6".

### ► SEIKI – PRÄSENZ, RESONANZ, NICHT TUN

**Kurs 1097**                      **Akinobu und Kyoko Kishi**  
**9. – 11. Juli 2010**            **alle Erfahrungsstufen**  
**jeweils 10:00 – 18:00 Uhr**

Struktur und Form hat im Shiatsu seine Wichtigkeit, kann die Wahrnehmung und das Geschehen aber auch behindern. Seiki könnte man übersetzen mit "Bewegung des Lebens", aber auch als "Zusammenarbeit", "Osmose", oder "leerer Raum". Es ist Kishis Weg des einfachen Da Seins und des Nicht Tuns. Kishis Arbeit in seinen Worten:

#### BEGEGNUNG

Im richtigen Moment  
 gibt es eine offene Tür  
 Raum für Begegnung  
 Schauen beide gleichzeitig  
 hindurch  
 mit Aufmerksamkeit und Hingabe  
 entsteht  
 intimste Nähe  
 Heilung  
 Neues

Teil seiner Seminare sind Ki-Übungen wie z.B. Katsugen – eine Methode, um durch spontane Bewegung Spannungen im Körper zu lösen und zu entgiften; Gyoki – eine Übung zur Sensibilisierung der Hände; Kotodama – Singen; Atemübungen und andere Übungen in japanischer Tradition. Kishi wird begleitet von seiner Frau Kyoko, die ihn auf sehr angenehme Art und Weise in den Übungen und in der Kursleitung unterstützt.

Kishi ist kein Lehrer, sondern eher ein Künstler und Meister / Sensei. Er leitet keine Schule und unterrichtet nicht im herkömmlichen Sinn. Ihm ist es vielmehr wichtig, dass nichts festgeschrieben wird. Stattdessen öffnet er den Raum für eigene Erfahrungen, für eine verfeinerte Wahrnehmung dessen, was ist, ohne Anhaltspunkte zu geben, was zu spüren sein soll. Kishi steht für eine Erfahrung, nicht für eine Lehre.

**Akinobu Kishi** begann in seiner Familie, wie in Japan oft üblich, schon in jungen Jahren mit Shiatsu. Er lernte weiter bei Namikoshi, und war dann fast 10 Jahre lang enger Schüler und Mitarbeiter Shizuto Masungas, der ihm den Meistergrad verlieh. Für die Weiterentwicklung seiner Arbeit waren das Studium des Shintoismus und seine tiefe Verbundenheit mit den alten japanischen Traditionen von wesentlicher Bedeutung. Seit Anfang der 80er Jahre ist Kishi in Europa mit seiner Arbeit präsent und hat in der Folge, direkt oder indirekt, viele Shiatsu-Schulen und-Stile beeinflusst.

**Teilnahmegebühr: € 315,-** für ESI-SchülerInnen und -Diplomierte und / oder GSD-Mitglieder), ansonsten € 350,-

### ► DIE BEWEGUNG AUS DEM HARA

**Kurs 1094**                      **Regula Marquardt**  
**8. / 9. Mai 2010**            **für alle Kursstufen**  
**10:00 – 18:00 Uhr**

Shiatsu leicht und spielerisch. – In dem Workshop steht das Wohlbefinden des Shiatsugebenden im Mittelpunkt. Mit Hilfe der Feldenkrais-Methode und kreativer Körperarbeit vertiefen wir einen wesentlichen Aspekt unserer Arbeit mit KlientInnen: Den Genuss am eigenen Körper, das Spielerische in den eigenen Bewegungsabläufen, den gemäßen Rhythmus. Wir verankern das Talent zur Gelassenheit in der neuromuskulären Organisation, praktizieren dadurch das Bewegtsein aus der Mitte heraus, um mühelos leicht und frei im Fluss zu bleiben.

**Regula Marquardt** ist Lehrerin für rhythmisch-musikalische Erziehung und Feldenkrais-Practitioner mit Weiterbildung in Gestalttherapie und bioenergetischer Analyse, 1994 – 2004 Klinik­tätigkeit mit den Schwerpunkten Schmerztherapie, Neurologie Orthopädie. Speziell für das ESI hat sie das Konzept Bewegung aus dem Hara – kreative Körperarbeit entwickelt. Seit 1980 pädagogische und künstlerische Tätigkeit in den Bereichen Bewegungskunst, Musik und Malerei.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**

## SONDER- UND GASTSEMINARE

▶ **NACKEN UND KOPF,  
SCHULTERN UND SCHOPF****Kurs 1090****9. und 10. Januar 2010****10:00 - 18:00 Uhr****Klaus Metzner****ab Stufe 3**

Gleich zu Jahresbeginn packen wir die Gelegenheit beim Schopf, um fortgeschrittenere Techniken für den Kopf-, Gesichts-, Nacken- und Schulterbereich noch einmal genauer anzusehen und sie zu wiederholen. Die Bezüge zu Rücken und Becken fallen dabei natürlicherweise ins Auge - also werden wir auch diese und andere Bereiche mit ins Üben einbeziehen. Ein praxisorientierter Workshop zum Ausprobieren und Erkunden all der interessanten Techniken und Möglichkeiten, die in den Kursen hin und wieder zu kurz kommen.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**▶ **ALLES TECHNIK?****Kurs 1093****1. / 2. Mai 2010****10:00 - 18:00 Uhr****Klaus Metzner****ab Stufe 3**

Nein, Technik ist im Shiatsu nicht alles! Eine ausgerichtete und geerdete Herangehensweise, sowie klare, direkte und effektive Techniken sind jedoch wichtige Hilfsmittel, um die Behandlung natürlich und leicht durchführen zu können, um den Ablauf in Fluß zu halten, und, sehr einfach: um Freude am Behandeln zu haben. Dies wird den Raum öffnen und den Blick auf das weiten, was wesentlich ist im Shiatsu: sich selbst und den Anderen wahrnehmen können - einfaches Da Sein. Wir durchforsten das bisherige Technikrepertoire inklusive der Sitzposition, optimieren die Knie- und Ellbogentechniken, üben Dehnungen und Rotationen, und probieren auch neue Möglichkeiten von Übergängen und Positionswechseln aus - ein sehr praxisorientiertes Wochenende, um eine stabile Ausgangslage zu schaffen für die nächsten Kursstufen.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**▶ **ÄLTERE MENSCHEN UND SHIATSU****Kurs 1096****20. Juni 2010****10:00 - 18:00 Uhr****Alrune Schieß****ab Stufe 3**

Gerade bei älteren Menschen kommt die wohltuende und heilsame Erfahrung achtsamer Berührung häufig zu kurz. Shiatsu kann ganz wesentlich dazu beitragen die eigene Lebenskraft und Freude im Alter immer wieder neu zu erleben. Gibt es dabei Risiken, bzw. auf was muß man bei der Behandlung älterer Menschen achten? Beim Üben werden wir besonders auf die Sitzposition eingehen.

**Teilnahmegebühr: € 90,-**▶ **SHIATSU IN DER SCHWANGERSCHAFT****Kurs 1003****4. / 5. Dezember 2010****10:00 - 18:00 Uhr****Alrune Schieß****ab Stufe 3**

An diesem Wochenende werden wir erkunden, wie man das Wohlergehen der werdenden Mutter mit Shiatsu unterstützen kann, und was damit auch dem ungeborenen Baby zugute kommt. Wir passen die Vielfalt der Shiatsu-Praxis an die Situation der schwangeren Frau an, probieren verschiedene Positionen im Sitzen und im Liegen aus, und besprechen, wie man Beschwerden lindern kann. Praktische Tipps, z.B. zu Selbst-Shiatsu, Atemübungen, und wie der Partner in die Kunst der Berührung mit einbezogen werden kann, sind Teil dieses Kurses.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**

## SONDER- UND GASTSEMINARE

## ▶ IN DIE GELENKE

**Kurs 1092****24. / 25. April 2010****10:00 - 18:00 Uhr****Christiane Rösner****ab Stufe 4**

In die Gelenke ausführlich hineinarbeiten, das Bewegungsspiel erfassen, erweitern oder stabilisieren. Über die klassischen Techniken versuchen wir die energetische Reaktion wahrzunehmen und fein damit umzugehen, darauf zu antworten. Wie ändert sich die Behandlung von Punkten oder Bewegungen im Gelenk, wenn ich Halt geben oder den Spielraum unterstützen möchte? Wo liegen zentrale Punkte, mit denen sich die Entspannung und Beweglichkeit von komplexen Gelenken gut unterstützen läßt. Punkte in Gelenken können in Verbindung mit Bewegung besonders wirksam angesprochen werden. Eine spannende Arbeit am Ort häufiger Beschwerden im Shiatsu Alltag.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**

## ▶ THEORIE &amp; PRAXIS

**Kurs 1095****16. Juni - 07. Juli 2010****vier Mittwochabende, 18:30 - 21:30 Uhr****Pia Staniek****ab Stufe 4**

Dies ist ein neuer und ganz eigener Rahmen: ein Podium für Fragen und Antworten aus dem Shiatsu-Üben und der Shiatsu-Praxis. An den vier Abenden werden wir gemeinsam auf Erkundungsreise gehen. Ob in Gruppenarbeit oder Rundgespräch, Praxisdemo oder Rollenspiel: eure Fragen und Anliegen finden hier ein breites Forum für Diskussion, Klärung und gegenseitige Bereicherung. Hinzu kommen praktische Anleitungen, die sich aus den Fragestellungen ergeben und die hilfreiche Ideen, spezifische Techniken und Kniffe für den Praxisalltag bereithalten.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**

## ▶ DIE MASUNAGA MERIDIANE

**Kurs 1001****31. Oktober und 01. November 2010****10:00 - 18:00 Uhr****Maruan Fakhuri****ab Stufe 4**

Wir wiederholen die Verläufe der Masunaga-Meridiane und werden mit verschiedenen Techniken und Positionen experimentieren, um so mit der Energiequalität in Berührung zu kommen. Auch für die Hara- und Rückenzone wird ausreichend Zeit sein.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**

## ▶ RUND UM'S BECKEN

**Kurs 1002****27. / 28. November 2010****10:00 - 18:00 Uhr****Pia Staniek****ab Stufe 4**

Ein Wochenende, das vollends unserer Körpermitte gewidmet ist! Durch Anleitungen, wie wir Struktur und Beweglichkeit des Beckenbereichs besser erfassen können, werden wir einen individuelleren Ansatz zum Behandeln finden und die Verbindung zu den angrenzenden Bereichen erforschen. Ein besonderes Interesse gilt unserer eigenen Körpermitte, der wir mit Übungen begegnen, die die Beweglichkeit und Stärkung unseres Becken-Bauchraums fördern.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**

## ▶ BEHANDLUNGSPRAXIS

**Kurs 1085****15. April bis 20. Mai 2010 (außer 13. 5.)****fünf Donnerstagabende jeweils 17:00 bis 21:00 Uhr****Klaus Metzner****ab Stufe 5**

Der Schritt vom Üben zum Behandeln und zum Praktizieren ist für viele nicht selbstverständlich, gerade dann, wenn die reale Praxissituation noch unbekannt ist. Dies ist die Möglichkeit, mit unterstützender Begleitung Praxiserfahrung zu sammeln, und unter Supervision erste Schritte in Richtung Professionalität zu machen.

Der erste der insgesamt fünf Termine dient zur Vorbesprechung und Vorbereitung, an den folgenden vier Terminen werden die Behandlungen stattfinden und danach jeweils eine Nachbesprechung. Die KlientInnen werden vom Institut organisiert. Solltet ihr Personen kennen, die als Klienten teilnehmen möchten, so benachrichtigt uns bitte.

Bei den einstündigen Behandlungsterminen werden nacheinander die jeweils zwei gleichen KlientInnen behandelt. Eingeladen sind alle Fortgeschrittenen ab Stufe 5.

**Teilnahmegebühr: € 265,-**

## ▶ UMGANG MIT SYMPTOMEN UND SPEZIFISCHEN KRANKHEITSBILDERN

**Kurs 1098****18. / 19. September 2010****10:00 – 18:00 Uhr****Gisela Busch, ESI Heidelberg****ab Stufe 5 und 6 und für Diplomierete**

In der Shiatsu-Praxis geht es um die ganzheitliche Annahme und Begleitung unserer Klienten. Immer wieder wenden sich jedoch Menschen mit bestimmten Symptomen oder spezifischen Diagnosen, meist aus der Sicht der westlichen Medizin, an uns. Wie können wir darauf reagieren und den Menschen begegnen ohne dabei den Blick auf das Ganze zu verlieren?

An diesen beiden Tagen werden wir Beschwerdebilder und deren Symptome, wie sie uns häufig im Shiatsualltag begegnen, betrachten und lernen, wie wir mit Shiatsu darauf reagieren können. Für konkrete Fragen aus der Praxis wird genügend Zeit sein.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**

## ▶ WENN KI UND KI EINANDER BEGEGNEN

**Kurs 1099****16. / 17. Oktober 2010****10:00 – 18:00 Uhr****Joachim Schrievers****ab Stufe 5 und 6 und für Diplomierete****Die Möglichkeiten der energetischen Berührung**

Was geschieht eigentlich in der Stille und Achtsamkeit einer Shiatsu-Behandlung? Neben der Wirkung des mechanischen Drucks entstehen oft von alleine Prozesse, die wir zwar staunend zur Kenntnis nehmen, aber nicht wirklich verstehen und damit auch nicht bewusst in die Arbeit integrieren können.

An diesem Wochenende werden wir die Grundlagen energetischer Berührungen in Theorie und Praxis erarbeiten. Dies schafft einen Verständnisrahmen für Erfahrungen, die wir bereits gemacht haben, und öffnet die Tore für Erfahrungen, die schon lange darauf warten, von uns gemacht zu werden. Unsere intuitive Wahrnehmung bekommt mehr Klarheit und Sicherheit, denn wir folgen am Ende nicht mehr irgendeiner vagen Idee, die uns durch den Kopf schießt, sondern einem spürbaren energetischen Erleben.

*Joachim Schrievers hat nach dem Studium der Sportwissenschaften während eines zweijährigen Studienaufenthaltes in Japan bei Shizuto Masunaga im IOKAI in Tokio Shiatsu gelernt. Auf der Basis einer langjährigen Zen-Schulung und der Praxis von Taiji und Qigong hat er seinen Ansatz entwickelt. Er ist Autor des Buches »Durch Berührung wachsen« (Huber Verlag).*

**Teilnahmegebühr: € 170,-**

▶ **MERIDIANFUNKTIONEN**

**Kurs 1091**                      **Christiane Rösner**  
**6. / 7. Februar 2010**      **ab Stufe 5 und 6 und für Diplomier**  
**10:00 – 18:00 Uhr**

Einen Meridian behandeln bedeutet immer auch die zugehörige Lebensfunktion im Menschen anzusprechen, ob wir das vorhatten oder nicht. Der Meridian ist definiert als energetische Verbindung von jeweils spezifischen Körper- Gefühls - und Geist- Bewegungen in uns. Diesen Zugang können wir bewußt in den Vordergrund unserer Behandlung stellen, als ein weiteres technisches Mittel. Wir werden erforschen, wie wir uns selbst am besten auf die jeweiligen Lebensfunktionen einstellen, ein " Feld" in uns erstellen können, um uns in der Meridianarbeit auf das "Schwingungsfeld" des Partners einlassen zu können. Die Erarbeitung einer durchlässigen, klaren Berührung wird uns bei der Erfahrung der Funktionsqualitäten helfen und eine offene Wahrnehmung für die Reaktion der Partner auf unsere unterschiedlichen Berührungsangebote fördern. Wir werden auf jeden Fall viel experimentieren, um Erfahrungen zu sammeln.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**

▶ **SUPERVISION UND VORBEREITUNG AUF DIE STUFE 7**

**Kurs 1086**                      **Christiane Rösner**  
**08. – 29. Juli 2010**              **ab Stufe 6**  
**vier Donnerstagabende, jeweils 18:30 – 21:30 Uhr**

und

**Kurs 1087**                      **Pia Staniek**  
**02. / 03. Oktober 2010**        **ab Stufe 6**  
**10:00 – 18:00 Uhr**

Intensive Vorbereitung auf den Abschlußkurs: Extrazeit für entspanntes Wiederholen und Vertiefen der Themen aus der Stufe 6 (Aufbau einer Behandlung, Bo Shin, Meridianfunktionen, KyoJitsu, Überlegungen zu den Fallstudien etc.) und für die Betreuung in einer kleinen Gruppe bei der Erarbeitung individueller Fragestellungen.

**Teilnahmegebühr: € 170,-**

• **WEITERBILDUNGEN**▶ **MERIDIANFUNKTIONEN**

**Kurs 1091**                      **Christiane Rösner**  
**6. / 7. Februar 2010**              **siehe S. 38**

▶ **SEIKI – PRÄSENZ, RESONANZ, NICHT TUN**

**Kurs 1097**                      **Akinobu und Kyoko Kishi**  
**9. – 11. Juli 2010**                **siehe S. 30**

▶ **EFFEKTIVES BEHANDELN**

**Kurs 1000**                      **Klaus Metzner und Gabriella Poli**  
**29. August – 2. September 2010**      **siehe S. 40**

▶ **WENN KI UND KI EINANDER BEGEGNEN**

**Kurs 1099**                      **Joachim Schrievers**  
**16. / 17. Oktober 2010**              **siehe S. 37**

▶ **UMGANG MIT SYMPTOMEN UND SPEZIFISCHEN KRANKHEITSBILDERN**

**Kurs 1098**                      **Gisela Busch, ESI Heidelberg**  
**18. / 19. September 2010**        **siehe S. 36**

## FÜR DIPLOMIERTE

Die jährliche Fortbildungsreihe "Effektives Behandeln" hat bereits Tradition seit 1999. Mit wechselnden LehrerInnen-Kombinationen greifen wir die aktuellen Themen aus der professionellen Praxis auf und freuen uns, daß dieses Angebot nach wie vor auf große Nachfrage stößt. Die Fortbildung ist gedacht als Forum des Austauschs unter Kolleginnen und Kollegen, die Shiatsu professionell betreiben. Eingeladen sind alle Absolventen einer GSD-anerkannten Ausbildung oder eines vergleichbaren Ausbildungswegs.

Dieses Seminar ist immer wieder Anregung und Inspiration für das eigene Selbstverständnis im Shiatsu.

### ► EFFEKTIVES BEHANDELN

**Kurs 1000**

**Klaus Metzner**

**29. August – 2. September 2010** und **Gabriella Poli, ESI Rom**

Beginn: Sonntag 18:00 Uhr, Ende: Donnerstag 14:00 Uhr.

Seehaus am Schwaltenweiher, Nähe Seeg / Füssen im Allgäu,  
www.seehotel-schwalten.de

Shiatsu-Fortbildung für Diplomierte und Profis in Form von Gruppenunterricht, Kleingruppen, Tutorien und Supervision mit folgenden möglichen Inhalten:

- authentische Berührung und wesentlicher Kontakt
- Differenzierung der Seinsebenen und fortgeschrittene Energiearbeit
- Struktur und Fokus in der Behandlung
- das persönliche Berufsbild und professionelle Identität
- individuelle Hilfestellung bei Fragen aus der Praxis
- Behandlungsvorschläge von konkreten Problemen

Wie immer werden wir die konkreten Seminarinhalte nach den Bedürfnissen der Teilnehmenden festlegen. Fragen und Themen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus der praktischen Arbeit mit Shiatsu sind willkommen und werden das Seminar bereichern.

Mit dem Schwalten-Seehaus haben wir einen Ort im Allgäu gefunden, der in seiner Naturschönheit dem jahrelangen früheren Domizil am Fuschlsee in nichts nachsteht: sehr naturnah und inmitten einer urigen Landschaft, direkt an einem großen und klaren Badesee mit dem Alpenpanorama im Hintergrund, die Königsschlösser Neuschwanstein und Hohenschwangau fast schon in Sichtweite.

**Gabriella Poli** vom ESI Rom ist als Lehrerin und treibende Kraft der ESI Curriculumsguppe von Anfang an, also seit 1989, mit dabei. Viele Impulse bekam sie seit 1992 in gemeinsamen ESI-Lehrerfortbildungen bei Pauline Sasaki, bei der sie bis heute in einer privaten Studiengruppe regelmäßig am intensiven Advanced Quantum Shiatsu Training teilnimmt. In diesem Seminar wird sie ihre Ki-Erfahrung einbringen anhand von Themen wie Mindset, Modelling und Scanning, aber auch durch ihr Verständnis der Meridianfunktionen, der KyoJitsu-Bewegung, und in der Faszienarbeit, ihrer persönlichen Weiterentwicklung dieses Ansatzes und der Integration ins Shiatsu. Darüberhinaus wird sie aufgrund neuer Forschungsergebnisse Einblick geben, auf welche Weise die Faszien auf Berührung und Gedanken reagieren.

**Klaus Metzner** ist seit 1981 in München mit Shiatsu aktiv. Acht intensive und spannende Jahre als Schüler und Organisator von Wataru Ohashi, inklusive Übersetzung und Assistenzen. Seit 1988, ebenso als Schüler und Organisator, Zusammenarbeit mit Pauline Sasaki in regelmäßigen ESI-Seminaren. Weitere wichtige Impulse in ESI-internen Weiterbildungen bei Pauline zusammen mit Cliff Andrews. Der erste Workshop bei Akinobu Kishi, 1983, brachte das Shiatsu-Weltbild stark ins Wanken – deshalb erst wieder ab 1989 und bis heute regelmäßige Seminarphasen mit Kishi. Die anhaltenden Eindrücke: einfaches Da Sein, ehrliche Berührung, leerer Raum. – Klaus steht für Bodenständigkeit und Kontinuität, Leichtigkeit und die Transparenz der Freude im Shiatsu.

**Teilnahmegebühr:** € 390,- für ESI-SchülerInnen und -Diplomierte und / oder GSD-Mitglieder, ansonsten € 450,-  
Kosten vor Ort für Übernachtungen im DZ und Mahlzeiten: ca. € 250,-

## ORGANISATORISCHES

### KURSRAUM

Sofern nicht anders vermerkt finden alle Kurse im ESI Kursraum statt: Freystr. 4, Rückgebäude, 1. OG, 80802 München, U-Bahn Münchener Freiheit

### ANMELDUNG

Bitte haben Sie Verständnis, daß wir keine Reservierungen in unverbindlicher Form annehmen können. Die Anmeldung ist gültig und für uns verbindlich

1. mit der schriftlichen Anmeldung (Formular)
2. mit der Kopie der Kurskarte (ab Stufe 2, darin eingetragen: Übungsstunden, Auflagen und Voraussetzungen, etc.)
3. mit der Überweisung der gesamten Teilnahmegebühr oder der Zusendung eines Verrechnungsschecks über den vollen Betrag. Verrechnungsschecks werden ca. vier Wochen vor Kursbeginn eingelöst. Bei der Anmeldung zu mehreren Kursen bitte einen Scheck pro Kurs verwenden. In jedem Fall bitte Absender und Kursnummer deutlich auf dem Überweisungsauftrag oder Scheck vermerken.

**Die Teilnehmerplätze** werden in der Reihenfolge der Einzahlungen vergeben, sofern alle für den jeweiligen Kurs erforderlichen Voraussetzungen erfüllt sind. **Anmeldebestätigungen werden keine versandt.** Sollte ein Kurs voll belegt sein, wird eine Warteliste eröffnet. Davon setzen wir Sie umgehend in Kenntnis.

**Die Anmeldung und Zahlung bitte an**  
 ESI München, Klaus Metzner  
 Freystrasse 4, Rgb., 80802 München  
 Postgirokonto München, Klaus Metzner,  
 Kto.: 276 008 807, BLZ 700 100 80

Für **Überweisungen aus dem Ausland** bitte folgende Daten benutzen:  
**IBAN DE72 7001 0080 0276 0088 07**  
**BIC PBNKDEFF**

### ALLGEMEINE HINWEISE

Die Lehrerinnen und Lehrer können Bedingungen stellen für die Teilnahme an der nächsten Kursstufe (z.B. ein Tutorium oder die Wiederholung eines Kurses) oder Empfehlungen geben; dieses wird in die Kurskarte eingetragen. Die Bedingungen müssen vor der Anmeldung zum nächsten Kurs erfüllt sein.

Sollte die letzte Kursstufe bereits mehr als zwei Jahre zurückliegen, müssen dieser Kurs, die Übungsstunden und gegebenenfalls das Tutorium wiederholt werden.

Wenn während eines Kurses mehr als zwei Unterrichtseinheiten versäumt werden, muß der Kurs wiederholt werden. Bei geringerer Abwesenheit liegt eine Kurswiederholung im Ermessen der Lehrerin oder des Lehrers.

Die Kurse der Stufen 1 bis 5 können zum halben Preis wiederholt werden, sofern Plätze frei sind.

### MITBRINGEN

Zu den Kursen bitte Schreibzeug, bequeme Kleidung und evtl. warme Socken mitbringen. Zum ersten und letzten Kursabend auch die Kurskarte.

### KURSKARTE

Die Kurskarte wird zum Ende des ersten Kurses ausgehändigt. Sie belegt die Teilnahme an den Ausbildungsabschnitten, den Übungsgelegenheiten und an anderen Kursen, enthält Hinweise für Schüler und Lehrer, und weist gegenüber anderen Instituten des ESI den Ausbildungsstand aus. Jeder Anmeldung ist eine Fotokopie von Vorder- und Rückseite der Kurskarte beizulegen.

### RÜCKTRITT

Bei Rücktritt bis vier Wochen vor Kursbeginn wird die Teilnahmegebühr, abzüglich € 30,-, zurückerstattet. Danach ist eine Rückzahlung, abzüglich € 30,- nur möglich, wenn ein anderer Teilnehmer von der Warteliste nachrücken kann. Bei Nicht-Erscheinen zum Kurs und bei Kursabbruch nach Kursbeginn wird die Teilnahmegebühr nicht zurückerstattet.

### VERANTWORTUNG

Mit der Unterschrift auf dem Anmeldeabschnitt erklären die Teilnehmer, daß sie körperlich und psychisch gesund und in der Lage sind, die Verantwortung zur Teilnahme an den Kursen zu tragen.

**ESI ADRESSEN**

Sie finden uns im Internet unter [www.shiatsu.de](http://www.shiatsu.de)

• **DEUTSCHLAND**

**ESI München**

Klaus Metzner  
 Freystr. 4, Gartenhaus  
 80802 München  
 Fon · Fax: 089 / 34 86 73  
 E-Mail: [esi-muenchen@shiatsu.de](mailto:esi-muenchen@shiatsu.de)

**ESI Heidelberg**

Anna Christa und Bruno Endrich  
 Bergheimerstr. 147  
 69115 Heidelberg  
 Fon: 06221 / 80 45 36  
 Fax: 06221 / 16 40 76  
 E-Mail: [esi-heidelberg@shiatsu.de](mailto:esi-heidelberg@shiatsu.de)

**ESI Münster, c/o Sobi**

Achtermannstr. 10 - 12  
 48143 Münster  
 Fon: 0251 / 437 65  
 Fax: 0251 / 482 81 88  
 E-Mail: [esi-muenster@shiatsu.de](mailto:esi-muenster@shiatsu.de)

• **ÖSTERREICH**

**ESI Wien**

Roberto Preinreich  
 Margaretenstr. 32 / 6  
 A - 1040 Wien  
 Fon: 0043 / 1 / 585 03 08  
 Fax: 0043 / 1 / 585 03 09 10  
 E-Mail: [info@shiatsu-institut.at](mailto:info@shiatsu-institut.at)  
[www.shiatsu-institut.at](http://www.shiatsu-institut.at)

• **SCHWEIZ**

**ESI Schweiz**

Verein zur Förderung des Shiatsu,  
 Basel  
 Thannerstr. 35  
 CH - 4054 Basel  
 Fon: 0041 / 61 / 301 80 73  
 Fax: 0041 / 61 / 301 80 74  
 E-Mail: [info@shiatsu-institut.ch](mailto:info@shiatsu-institut.ch)  
[www.shiatsu-institut.ch](http://www.shiatsu-institut.ch)

• **ITALIEN**

**IES Torino**

Enrica und Paola Giglio  
 Via Mantova 36  
 I - 10153 Torino  
 Fon: 00390 / 11 / 771 54 35  
 Fax: 00390 / 11 / 220 14 83  
 E-Mail: [iesmessaggi@libero.it](mailto:iesmessaggi@libero.it)  
[www.shiatsutorino.it](http://www.shiatsutorino.it)

**IES Milano Firenze**

Patrizia Stefanini, Donato Mellone  
 Via Voltiggiano 17  
 I - 50025 Montespertoli  
 Fon · Fax: 00390 / 571 / 65 76 62  
 E-Mail: [info@shiatsu.mi.it](mailto:info@shiatsu.mi.it)  
[www.shiatsu.mi.it](http://www.shiatsu.mi.it)

**IES Roma**

Maurizio Conticelli  
 Viale Don Pasquino Borghi 200  
 I - 00144 Roma  
 Fon · Fax: 00390 / 6 / 529 08 43  
 E-Mail: [info@shiatsu-ies-eu](mailto:info@shiatsu-ies-eu)  
[www.shiatsu-ies.eu](http://www.shiatsu-ies.eu)

**ANMELDUNG**

Name .....

Anschrift .....

.....

.....

Telefon privat .....

Telefon Arbeit .....

Fax .....

E-mail .....

Beruf .....

Jahrgang .....

Für eventuelle Rücküberweisungen

Konto Nummer .....

BLZ .....

Bank .....

Ich melde mich an für

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| <b>Kurs Nr.</b> | <b>Betrag</b> |
|-----------------|---------------|

.....

.....

.....

Die Teilnahmegebühr überweise ich heute oder lege ich als Scheck bei (pro Kurs bitte je einen Scheck oder Überweisungsauftrag ausfüllen). Die Teilnahme- und Rücktrittsbedingungen sind mir bekannt. Teilnahmebestätigungen werden nicht versandt. Sollte ein Kurs bereits voll sein, melden wir uns umgehend bei Ihnen.

.....

|              |                     |
|--------------|---------------------|
| <b>Datum</b> | <b>Unterschrift</b> |
|--------------|---------------------|

.....

Wie haben Sie von uns gehört?

.....

ESI München  
 Klaus Metzner  
 Freystrasse 4, Rückgebäude

**80802 München**

## ► DIE GESELLSCHAFT FÜR SHIATSU IN DEUTSCHLAND (GSD)

Die GSD ist der nationale Berufs- und Dachverband für Shiatsu-Praktizierende (SchülerInnen, TherapeutenInnen, LehrerInnen und Schulen).

- **Anschrift:**

**Gesellschaft für Shiatsu in Deutschland (GSD)**

Elmsbütteler Str. 53 - 55 · 22769 Hamburg

Telefon: 040 / 85 50 67 36 · Fax: 040 / 85 50 67 37

eMail: [info@shiatsu-gsd.de](mailto:info@shiatsu-gsd.de) · [www.shiatsu-gsd.de](http://www.shiatsu-gsd.de)

- **GSD Regionaltreffen 2010**

Alle lernenden und graduierten Shiatsu-Praktikerinnen gleich welcher Schule sind eingeladen, sich hier über die neuesten Entwicklungen und aktuellen Themen der GSD wie Berufsanerkennung, Recht, Ausbildung usw. zu informieren. Ferner bieten die Treffen ein professionelles Forum für fachlichen Erfahrungsaustausch und Diskussionen. In Workshops ermöglichen erfahrene Praktiker aus verschiedenen shiatsurelevanten Bereichen Einblick in ihre Arbeitsweise und lassen uns an ihrem Erfahrungsreichtum teilhaben. Alle eingetragenen ShiatsupraktikerInnen erhalten eine rechtzeitige Ankündigung der Veranstaltungen per Rundmail.

Wer als Shiatsu-Neuzugang regelmäßig über die Treffen informiert und eingeladen werden möchte, hinterlässt seine Kontaktdaten bitte bei der Regionalvertretung.

**Ort:** ESI München, Freystr. 4, Rgb., 1. Stock

**Zeit:** jeweils 18:00 bis ca. 22:00 Uhr

**Ablauf:** Workshop, Erfahrungsaustausch

**Beitrag:** € 10,00

Info und Anmeldung bei der **GSD-Regionalvertretung:**

**Ulrike Brock**, Tel. 089 / 69 73 76 23, [ulrike.brock@mindworking.de](mailto:ulrike.brock@mindworking.de)  
 Lindwurmstraße 149, 80337 München

Shiatsu  
Sommercamp  
alle Kursstufen  
14.-19.8.2010



EUROPÄISCHES  
SHIATSU  
INSTITUT

Freystasse 4, Gartenhaus, 1.OG  
80802 München  
Tel. 089 / 34 86 73  
eMail: esi-muenchen@shiatsu.de  
www.shiatsu.de/muenchen



Shiatsu  
Jahresprogramm 2010

Europäisches Shiatsu Institut München