

# Shiatsu Ausbildung - Körper und Geist verbinden

Seit einiger Zeit hat die Shiatsu-Therapie auch in unseren Breitengraden ihren festen Platz im Zirkel der alternativen Behandlungsmethoden erlangt. Wie aber wird man Shiatsu-Therapeut? Daniel Stifter, Shiatsu-Schüler am Europäischen Shiatsu Institut (ESI) im zweiten Jahr, hat uns die wichtigsten Fragen zur Ausbildung beantwortet.

1 von 5



**EL:** *Wie ist die Ausbildung gegliedert?*

**DS:** Am Europäischen Shiatsu-Institut gibt es drei Abschnitte. Im ersten Abschnitt dreht sich alles um die Grundkenntnisse: man lernt das traditionelle Meridiansystem und alle Techniken.

**EL:** *Man geht also sofort zur Praxis über?*

**DS:** Ja, schon in der ersten Stunde geht es um Kontakt. Im ersten Abschnitt bekommt man einen Überblick darüber, was Shiatsu kann. Man arbeitet mit dem traditionellen Meridiansystem. Danach gibt es eine Prüfung, es wird kontrolliert, ob man auch alles verstanden und verarbeitet hat. Der zweite Abschnitt ist die Erweiterung in das moderne System des Shiatsu, das Masunaga-System (siehe Info-Box). Im zweiten Abschnitt wird auch das diagnostische Verfahren gelehrt. Das erfordert schon ein gewisses Selbstverständnis und setzt eine Selbstsicherheit voraus, eine Offenheit im Umgang mit seinem eigenen Körper. Im dritten Abschnitt geht es dann um Shiatsu in der professionellen Praxis, d.h. man arbeitet mit Klienten, muss eine gewisse Anzahl von Behandlungen durchführen und protokollieren, dabei gibt es auch sehr viel Supervision und es geht wirklich darum, den Schüler danach in die professionelle Praxis zu entlassen.

**EL:** *Während der Ausbildung behandeln die Schüler einander gegenseitig?*

**D:** Ja, im Unterricht ist es so: Man bekommt etwas vorgezeigt und erklärt, und wendet dies dann in Zweier-Gruppen an. Währenddessen korrigiert der Lehrer oder gibt Ratschläge zum Kontakt, zur Haltung. Innerhalb der Gruppe fragt man nach: wie ist der Kontakt, ist er zu fest, zu leicht, löst er unangenehme Gefühle aus – es braucht auch einige Zeit, bis man dies kommunizieren kann. Meistens merken dies aber beide – der Behandelnde und der Behandelte.

**EL:** *Wer besucht denn die Ausbildungskurse?*

**DS:** Bis jetzt waren die Kursteilnehmer wirklich sehr unterschiedlich, es gibt aber tatsächlich eine hohe Dropout-Quote.

Ich denke, es gibt viele, die die erste Stufe zum Kennenlernen einmal ausprobieren. Menschen, die Shiatsu für sich selbst als sehr heilsam erfahren haben und versuchen, mehr von dieser heilsamen Kraft in ihr Leben zu bringen, in der Praxis aber merken, dass das für sie nicht der ideale Weg ist. Vor allem, weil die Ausbildung ja sehr kostspielig ist.

**EL:** *Wie viel kostet die Ausbildung denn?*

**DS:** Die einzelnen Module, von denen man sieben braucht, kosten zwischen 350 und 400 Euro, prinzipiell kann man die Ausbildung bei zwischen 7.000-9.000 Euro ansetzen. In Deutschland weniger, da man auch für die Übungsstunden, von denen man in Österreich mehr braucht, bezahlt. Die Kursteilnehmer, die man trifft, kommen aus allen Bereichen und Altersklassen, es gibt StudentInnen, ÄrztInnen, Hausfrauen, Anwälte...

1 von 5



## Artikeltitel: Kapitelübersicht

- » [Was sieht die Ausbildung konkret aus?](#)
- » [Wie ist Dein persönlicher Zugang zur Shiatsu-Ausbildung?](#)
- » [Körper und Selbsterfahrung](#)
- » [Höhepunkte Tiefpunkte und Perspektiven](#)
- » [Die wichtigsten Facts zur Shiatsu-Ausbildung](#)

## Mehr zum Thema

- » [Aromamassage - Fest für die Sinne](#)
- » [Feng-Shui - was bedeutet das eigentlich](#)
- » [Entgiften nach der TCM - mit Getreidekuren den Körper entschlacken](#)
- » [Die Wechseljahre - aus der Sicht der TCM](#)
- » [Wenn der Rücken schmerzt - rheumatoide Beschwerden aus Sicht der TCM](#)

## [Gewicht reduzieren?](#)

[www.diaeterfolg.com](http://www.diaeterfolg.com)  
Auf natürliche Art zum Wohlfühlgewicht.



## [Haarausfall](#)

[www.haar-ausfall.com](http://www.haar-ausfall.com)  
Was tun bei Haarausfall?  
Aktuelle Informationen und viele Tipps.



Google-Anzeigen

Gefällt mir

Zeige deinen Freunden, dass dir das gefällt.



drucken | versenden

## Kommentare

Nickname

email

Comment

Sicherheits-  
abfrage



absenden

### Haarpflege

[www.hse24.de/Haarpflege](http://www.hse24.de/Haarpflege)

Besondere Haarpflege Produkte jetzt günstig bei HSE24 kaufen!



### Modetrends für 2013

[www.for-me-online.de](http://www.for-me-online.de)

for me zeigt Ihnen die Modetrends für Frühjahr/Sommer 2013!



### Clip-in Kunsthaare

[www.Nail-Discount-24.de/Clip-in](http://www.Nail-Discount-24.de/Clip-in)

Die Traumfrisur in wenigen Minuten selbst gestaltet. Jetzt bestellen!



### Hier flirten die Berliner

[www.berlinerSingles.de/Flirten](http://www.berlinerSingles.de/Flirten)

Die Singleseite nur für Berliner! Jetzt kostenlos mitmachen.



### Flacher Bauch Trick

[www.Simple-Sixpack.com](http://www.Simple-Sixpack.com)

Ich hatte Bauchfett bevor ich diesen einmaligen Trick entdeckte.



### Hoher Blutdruck?

[Bluthochdruck-kompakt.de](http://Bluthochdruck-kompakt.de)

Gratis: Tipps gegen hoher Blutdruck In 4 Wochen Blutdruck senken



Google-Anzeigen

Google-Anzeigen